

Betriebliche Gesundheitsförderung/Gesundheitsmanagement

an der **Europa-Universität** liegt als strukturelle Querschnittsaufgabe in der Abteilung für Chancengleichheit; eine Stabstelle der Hochschulleitung. Die Aufgabe wird von Romy Orthaus wahrgenommen.

Das Anliegen ist es, in einem strategischen Prozess alle Akteur*innen und Personen der Hochschule sowie deren Gesundheitsressourcen und Bewältigungsformen von Gesundheitsrisiken ganzheitlich zu betrachten. Ziel hierbei ist es, gesundheitsförderliches Handeln in die/der Organisationskultur zu etablieren.

Der digitale Gesundheitstag 2024 ist Teil der Umsetzung eines **Viadrina-Gesundheits-Konzeptes**, welches ausführlicher im Frühjahr 2024 präsentiert wird. Einzelne Maßnahmen daraus, wie z. B. das Massageangebot am Donnerstag, die Gripeschutz-Impfung im Herbst, die Augenuntersuchung für Bildschirmarbeit u. a. sind Ihnen sicher schon bekannt.

Als kleinen Ausblick für 2024 möchte ich Ihnen



- ▶ einen Online-Yoga-Kurs ab Mitte April,
- ▶ einen Kurs zum „Ausprobieren“ verschiedener Entspannungen ab Mai,
- ▶ Bewegungskurse und die
- ▶ Wiederaufnahme des Meditations-Angebotes sowie
- ▶ Wissenswertes und Interessantes zu den Themen Bewegung und Ernährung, Stress- und Selbstmanagement, Entspannung und Erholung sowie Suchtprävention in Aussicht stellen.

Romy Orthaus, M.A. (sie / ihr)

Betriebliches Gesundheitsmanagement
an der Europa-Universität Viadrina
Große Scharmstr. 59
15230 Frankfurt (Oder)

Tel: 0335-5534 4360 // Hauptgebäude HG 276
Mail: gesundheitsmanagement@europa-uni.de // orthaus@europa-uni.de

www.europa-uni.de/gesundheitsmanagement

